



Gut in Beziehung sein

Kornelia Pfeifer

Haben Sie sich in letzter Zeit eine der folgenden Fragen gestellt oder könnte einer dieser Aussagen von Ihnen stammen?

	Ja	Öfters	Manchmal	Nein
Warum streiten wir ständig?				
Wir haben uns vollständig verloren				
Warum haben wir ständig Konflikte und Missverständnisse in unserer Partnerschaft?				
Warum reden wir nicht mehr miteinander?				
Mein Partner ist so distanziert.				
Ich fühle mich nicht zu meinem Partner hingezogen.				
Wo ist unsere Liebe geblieben?				
Wir sind wie Bruder und Schwester.				
Mein Partner hat eine Affäre und das Vertrauen ist kaputt.				
Wir haben ganz unterschiedliche Ansichten über unsere Zukunft.				
Wir sind uns so fremd geworden.				
Mein Partner hat etwas Unvorhersehbares erlebt und das hat ihn verändert.				
Wir leben in einer Patchworkfamilie und das stellt unsere Beziehung häufig auf eine Belastungsprobe.				
Mein Partner hat eine große Leidenschaft / Sucht und das zerstört unsere Beziehung.				
Mein Partner kann mit Gefühlen/Gesprächen und Nähe nicht so viel anfangen.				
Ich fühle mich von meinem Partner im Stich gelassen, zurückgewiesen, unbeachtet, überfordert, benutzt und stehen gelassen.				
Mein Partner widmet sich in extremer Weise der Arbeit, stürzt sich in aufwendige Hobbys, sitzt ständig am Computer oder schaut zu viel fern.				
Mein Partner will sich nicht mit mir auseinandersetzen				
Ich fühle mich schuldig, wenn ich etwas anspreche.				
Ich habe oft das Gefühl, alles kaputt mache.				

Werden Sie von folgenden Aussagen berührt und könnten das Ihre Wünsche sein?

	Ja	Nein
Wir möchte gerne die Dynamik in unserer Beziehung verstehen.		
Wir möchten gerne die Dynamik in unserer Beziehung verändern.		
Gibt es einen Weg aus der Krise?		
Können wir aufhören mit dem Streiten?		
Wir wollen an unserer Beziehung arbeiten.		
Wie können wir die Qualität unserer Beziehung verbessern?		
Wir möchten erkennen, wie unser Bindungs-Schema zu unseren Beziehungskonflikten beiträgt.		
Kann man Krisen in der Partnerschaft beenden?		
Wir möchten das eigene Beziehungsmuster verstehen, um dem inneren Zwang drängender Verhaltensweisen zu entkommen.		
Wir möchten in der Lage sein, Verletzungen im eigenen Inneren nicht mehr gegen den anderen zu richten.		
Wir möchten der Liebe neuen Raum geben.		
Wir möchten uns in Liebe neu begegnen.		
Wir suchen Hilfestellung und Begleitung für mehr Leichtigkeit.		
Wir suchen Wege für ein neues Miteinander.		
Wir möchten, dass wieder Glück und Freude in der Beziehung überwiegt.		
Wir möchten Ideen entwickeln, wie eine erfüllende Partnerschaft gelingen kann		
Wie können wir nach Krankheit, Unfall, Gewalterfahrung wieder ein Paar werden?		
Unser Wunsch ist es, sich in Liebe neu zu begegnen.		
Wir wünschen uns Frieden in unserer Beziehung.		
Eigener Wunsch oder Aussage:		

Haben Sie mehr als 5 Fragen mit Ja beantwortet? Dann haben Sie 5 Gründe, für die es sich lohnt ein erstes Gespräch zu führen. Diesen 5 Fragen können wir gemeinsam auf den Grund gehen. Bringen Sie den Fragebogen zu Ihrem Termin einfach mit.

Kornelia Pfeifer www.der-beziehungsraum.de

